

夫妇参与孕前检查 孕育幸福美满之家

282路、529路，保丰路后庙路口公交车站向南第一个路口右转200米
116路、118路、126路、151路、159路、160路、283路、398路、
529路、628路、632路、635路、636路，慧灯寺公交车站

咨询电话 : 0574-56801919

重视孕前优生检查 提高出生人口素质



国家免费孕前优生 健康检查宣传服务卡



首南街道 _____ 村

男方姓名：

女方姓名:_____

首南街道办事处



孕前优生健康检查的对象

我区免费孕前优生检查的对象为：符合计划生育政策，准备怀孕的本地户籍夫妇及办理《浙江省临时居住证》6个月以上的外来户籍夫妇。主要包括以下人群：

※初婚准备生育夫妇；

※符合政策准备再生育的夫妇；

※在我区办理《浙江省临时居住证》6个月以上的外来户籍准备生育的夫妇。



为什么要重视 孕前优生健康检查？

通常受孕的第3–8周是胚胎最易致畸的时期，一般孕妇发觉怀孕到医院进行首次产前检查时已经过了这一时期，因此预防出生缺陷，生育健康宝宝应提倡从孕前开始。通过孕前优生健康检查，让计划怀孕夫妇了解受孕前的身体状况，为孕育宝宝提供健康的生长环境；相关的优生知识，减少遗传病的发生率，有利于提高出生人口素质。



孕前优生健康检查的程序

※ 检查对象

新婚夫妇：新婚登记当天即可在本大楼四楼进行检查（非空腹对象血糖项目下次检查即可）。

再生育夫妇：凭双方身份证件（需空腹）到钟公庙街道董山西路388号（鄞州妇幼保健计划生育服务中心）四楼进行检查。

流动人口夫妇：凭暂住证、双方身份证件（需空腹）到钟公庙街道董山西路388号（鄞州妇幼保健计划生育服务中心）四楼进行检查。

※ 检查时间

每周一到每周六上午（需空腹）

※ 结果反馈

检查结束后，由经国家级培训过的专业人员对孕前优生健康检查结果进行评估建议，形成告知书。

一般人群：检查2周后去鄞州区妇幼保健计划生育服务中心四楼男科领取告知书。

高风险人群：由区妇幼保健计划生育服务中心专业人员电话或面对面给予指导，必要时给予转诊，并建议经过治疗，影响优生因素消除后再行怀孕。

检查流程

※未预约对象

四楼登记室取号 → 登记室录入基础信息 → 量血压 → 内科检查
 → 男性、女性科检查 → 一楼化验室化验白带 → 二楼抽血 →
 三楼b超检查 → 一楼化验室尿液检查（所有项目完成，体检结束）
 → 半个月后至男科领取体检告知书

※已预约对象

四楼登记室取号 → 量血压（领取资料） → 内科检查 →
 男性、女性科检查 → 一楼化验室化验白带 → 二楼抽血 →
 三楼b超检查 → 一楼化验室尿液检查（所有项目完成，体检结束）
 → 半个月后至男科领取体检告知书



身心准备

※ 心理准备

(1) 接受怀孕期特殊的变化：妻子形体变化、饮食变化、情绪变化、生活习惯变化以及对丈夫的依赖性的增加。

(2) 接受未来生活空间的变化：小生命的诞生会使夫妻双方感觉生活空间和自由度较以前变小，往往因此感到一时难以适应。

(3) 接受未来情感的变化：无论夫妻哪一方，在孩子出生后都会自觉或不自觉地将自己的情感转移到孩子身上，从而使另一方感到情感的缺乏或不被重视。

(4) 接受家庭责任与应尽义务的增加：怀孕的妻子需要丈夫的理解与体贴，尤其平时妻子可以做的体力劳动，在孕期大部分都会转移到丈夫身上；孩子出生后，夫妻双方对孩子的义务与家庭义务都在随着时间的迁移而增加。

※ 身体准备

通过孕前优生健康检查可以了解夫妇双方的健康状况，帮助判断目前是否适合妊娠，同时尽量减少遗传性疾病、生理缺陷等不健康因素对后代的影响。

在计划怀孕前3个月开始，尽量避免接触有害、有毒、有辐射的物体；全面均衡营养；加强身体锻炼：补充各类微量元素，如铁、钙、镁、锌等，其中叶酸最好在孕前3个月以药物形式小剂量作额外补充，因为具有预防胎儿神经管畸形的作用。

怀孕前丈夫的注意事项

在准备怀孕前，丈夫应保持健康，要努力做到：

- ♥ 在怀孕前3个月停止吸烟、饮酒；
- ♥ 不要滥用药物；
- ♥ 要注意膳食的营养均衡；
- ♥ 避免接触化学、放射性等有害物质。

生育健康宝宝从孕前开始

